

# #ТРИ ШАГА К БУДУЩЕМУ БЕЗ ГЕПАТИТА С

1

Шаг 1  
**ЗНАЙ!**

При постановке на учет в Центр СПИДа каждого пациента обследуют на антитела к вирусу гепатита С. Далее такой анализ сдается один раз в год.

2

Шаг 2  
**ТЕСТИРУЙСЯ!**

В случае положительного результата анализа на антитела к вирусу гепатита С врач предложит обследование методом ПЦР для качественного определения вируса. Только на основании этого анализа врач выставляет диагноз гепатит С.

3

Шаг 3  
**ЛЕЧИТЬСЯ!**

Врач обязательно проконсультирует о жизни с гепатитом С и назначит необходимые обследования. Также можно обсудить с врачом вопрос о лечении вирусного гепатита С в Центре СПИДа.



# ГЕПАТИТ С ИЗЛЕЧИМ

Лечить гепатит С стало просто:

- таблетированные препараты прямого противовирусного действия,
- доступный курс от 8 недель
- эффективность терапии более **95%**

## ЧТО ДАЁТ ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТУ:

- Избавление организма от вируса
- Снижение риска сердечно-сосудистой смерти
- Снижение риска онкологических заболеваний
- Профилактика других заболеваний
- Профилактика распространения гепатита С

## ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТА С:

- Избегайте приема алкоголя и психоактивных веществ
- Строго соблюдайте рекомендации врача - от этого зависит результат терапии
- Уточните у врача о возможности взаимодействия терапии гепатита С с препаратами, которые Вы принимаете.

## ПОДРОБНЕЕ О ГЕПАТИТЕ С МОЖНО ПОГОВОРИТЬ СО СВОИМ ВРАЧОМ-ИНФЕКЦИОНИСТОМ

обратитесь к терапевту  
в поликлинику по месту  
жительства



пройдите скрининг,  
диагностику и встаньте  
на диспансерный учет



получите направление  
в гепатологический кабинет ОГАУЗ ГКБ №3  
г. Томск, ул. Нахимова, д.3



дополнительную информацию можно получить на горячей линии 8 800 775-9200 и в телеграмм-канале [t.me/nohep\\_ru](https://t.me/nohep_ru)